

Bras, le 17 Mars 2020

## COMMUNIQUE

Cher(e)s Ami(e)s,

Au vu de la situation sanitaire et suite aux mesures de confinement, nous vous informons que le secrétariat fédéral est fermé jusqu'à nouvel ordre. Nous rentrons dans une période de télétravail et nous assurerons la continuité du travail par mail.

Nous vous remercions donc d'adresser vos demandes à l'adresse suivante :  
[ffab.aikido@wanadoo.fr](mailto:ffab.aikido@wanadoo.fr)

Nous essayerons d'actualiser le site fédéral le plus souvent possible et vous informerons, en cas de besoin, par le biais des réseaux sociaux.

Nous comptons sur vous tous pour respecter les consignes gouvernementales afin de pouvoir vous retrouver très prochainement en pleine forme.

Prenez soins de vous et de vos proches.

A bientôt

L'équipe du secrétariat fédéral  
Nathalie - Angélique - Béatrice - Claudie  
Nathalie

### Coronavirus : il existe des gestes simples pour vous protéger et protéger votre entourage



Se laver les mains  
très régulièrement



Tousser ou éternuer dans  
son coude ou dans un mouchoir



Utiliser des mouchoirs  
à usage unique



Saluer sans se serrer la main,  
éviter les embrassades